



spirit yoga } spa

NEU:
SCHNUPPER-
WORKSHOPS

LOMI LOMI NUI

Massage-Ausbildung 2017/18
bei Spirit Yoga und Spa

LOMI LOMI NUI AUSBILDUNG

Was ist Lomi Lomi Nui?

Lomi Lomi Nui ist eine Massageform aus Hawaii, die sowohl entspannende und harmonisierende als auch zutiefst transformative Wirkungen vereint.

Ursprünglich eingebettet in ein Ritual aus Gebet, Gesang und Tanz kann die Massage zur Vorbereitung auf einen neuen Lebensabschnitt oder zur Klärung und Heilung innerer und äußerer Konflikte angewendet werden.

Massiert wird der ganze Körper in meist langen, fließenden Massagestrichen in wechselnder Geschwindigkeit, mit duftendem Öl und begleitet von Musik.

Intensive Gelenkarbeit und Dehnungen sind ebenso Bestandteil, wie Massage von Kopf, Gesicht und Nacken. Innere Organe und tiefere Muskelschichten werden sanft berührt und gelockert.

Ein tiefes sich Einlassen und Loslassen wird ermöglicht. Eine wunderbare Unterstützung in Zeiten des Wandels.

*„Du bist der Gebende,
Du bist der Nehmende
und Du bist das,
was gegeben wird.“*

(Kahu Abraham Kawai'i – Kahuna)

THE TOUCH OF HAWAII

Den „Touch of Hawaii“ erlernen

Dieses Ausbildungsmodul vermittelt die besonderen Techniken der hawaiianischen Massage, wie die typischen fließenden Massagestriche, das Arbeiten mit dem eigenen Körpergewicht, Energiearbeit und Techniken zur Stärkung der Intuition und Wahrnehmung.

Darüber hinaus werden auch die für die Massage relevanten anatomischen und physiologischen Grundlagen gelernt. Aber auch, was es heißt, einen professionellen Umgang mit den Klienten zu pflegen und was es bei der Anwendung der Massage im gehobenen Spa-Umfeld zu beachten gilt.

Alle Teilnehmer kommen während der Ausbildung in den Genuss von gegenseitigen Lomis. Eine wunderbare Gelegenheit, etwas für sich selbst zu tun, sich neu auszurichten und in einem geschützten Raum zu neuer Kraft zu kommen.

„Die meisten Menschen betrachten Stärke als etwas Positives und Nützliches, das man schätzen und erstreben sollte. Bei der Energiearbeit gelten Gefühle der Stärke dagegen als Blockaden, die den normalen, gesunden und gleichmäßigen Energiefluss im Körper daran hindern, auf entspannte und kraftvolle Weise zu zirkulieren.“ (aus Bruce Franzis‘ „Die Energietore des Körpers öffnen“)

Für wen ist die Ausbildung geeignet?

Die Massage-Ausbildung in Lomi Lomi Nui ist hervorragend geeignet, um das Spektrum angewandter Körperarbeit zu erweitern. Aber auch ohne Vorkenntnisse in Massage oder anderen Methoden der Körperarbeit kann diese Ausbildung eine sehr bereichernde Erfahrung sein – sowohl in beruflicher als auch in persönlicher Hinsicht.

Ein entscheidender Aspekt und wesentlicher Bestandteil der Ausbildung sind die, der hawaiianischen Massage zugrunde liegenden Prinzipien. Sie beeinflussen weit mehr als jede Technik die Ausführung der Handgriffe und die Einstellung zur Massage. Sie können uns inspirieren, wieder mit den eigenen Wurzeln und Kraftquellen in Kontakt zu treten.

Das Einlassen auf das hawaiianische Mindset verändert die Art, wie wir die Welt und uns selbst wahrnehmen. Wir lernen, mit dem Körper zu verstehen und über den Körper zu lernen.

Lomi Lomi Nui zu lernen, ist ein wunderbarer Prozess, wenn wir die Bereitschaft mitbringen, uns auf Neues einzulassen. Mit wachsendem Verständnis bildet sich der eigene, individuelle Behandlungsstil heraus.

Lomi Lomi Nui I

(Voraussetzungen: keine)

- Ka’alele’au – Flying
- Ho’omanamana – Selfcare für Behandler
- Selbstwahrnehmung und persönliche Klarheit während der Behandlung
- Grundlagen hawaiianisches Weltbild und Kultur
- Setting/Vorbereitung, einen zeremoniellen Rahmen kreieren
- Basics: Behandlung Rückseite
- Basics: Behandlung Vorderseite
- Special: Behandlung Gesicht, Nacken, Kopf
- Basics: gesamter Behandlungsablauf
- Abschluss und Nachsorge
- Wiederholung/Korrektur
- Grundlagen Energiearbeit
- Beziehung Klient/-in und Behandler/-in
- Achtsamkeit

Termine der Wochenend-Module:

11. bis 13. August 2017
06. bis 08. Oktober 2017
27. bis 29. Oktober 2017
08. bis 10. Dezember 2017

AUSBILDUNGSMODULE

Lomi Lomi Nui II

(Voraussetzung: Teilnahme am Basiskurs Lomi Lomi Nui I)

- Vertiefung aller Inhalte
- Einbeziehung der Atmung
- Rückseite: intensive Gelenkdrehungen und andere fortgeschrittene Techniken
- Vorderseite: intensive Gelenkdrehungen und andere fortgeschrittene Techniken
- Integration der neuen Techniken und Prinzipien
- Supervision gesamter Behandlungsablauf
- Vertiefung: Energiearbeit
- Vertiefung: hawaiianisches Weltbild und Kultur
- Absicht, Chant, Segnung
- Ho’oponopono

Termine der Wochenend-Module:

26. bis 28. Januar 2018
02. bis 04. März 2018
20. bis 22. April 2018
25. bis 27. Mai 2018

AUSBILDUNGSLEITERIN UTE BAACKE

ute-baacke.de



Vor 22 Jahren, inmitten meiner Ausbildung zur Physiotherapeutin, verschlug mich mein Weg nach Hawaii. Die besondere Schönheit und Magie dieser Inseln nahmen meine Seele in Besitz, ließen sie nicht mehr los und formten mich über die Jahre zu dem, was ich heute bin. Mein gesamtes Leben durchlief in dieser Zeit eine tiefe Transformation, die mich nun vor die Aufgabe und große Ehre stellt, mein Wissen und meine Erfahrung an dich weitergeben zu dürfen. Meine Berufung sehe ich darin, die Sehnsucht zu wecken, sich auf den Weg zu sich selbst zu machen, sich immer wieder mit dem großen Ganzen zu verbinden, um mehr Menschlichkeit und Mitgefühl im Alltag zu leben.

Hawaiianische Körper- und Seelenarbeit ist nicht ausschliesslich Wellness. Sie kann Wege aus Krisen, belastenden Situationen, veralteten Verhaltensweisen schaffen. Sie kann uns dazu bringen, tief in uns zu sehen und loszulassen, was uns trennt, aufhält oder nicht mehr dient. Es gibt dabei keine Sofortergebnisse. Oft zeigen sich die Früchte erst nach Monaten, wenn die Zeit hat reifen lassen, was gesät wurde.

Die wichtigsten meiner Lehrer/-innen, die mich bis heute geschult und begleitet haben, sind:

- Harald Gierl (Shiatsu Schule Kreuzberg, Berlin) – dreijährige Shiatsu-Ausbildung
- Hong Tai Lee – Tai Chi und Chi Gong
- Antonia Schärli (Films, Schweiz) – zweijährige Ayurveda-Ausbildung als persönliche Schülerin
- Edith Siebarth (All-eins-Sein, Berlin) – einjährige Ausbildung und über 12-jähriges weiterführendes Training in hawaiianischer Massage Lomi Lomi Nui und energetischen Heilweisen
- Klemens Reinisch – fortgeschrittene Techniken
- Tamara Ho’okahi, Linienhalterin bei N Pua ’Olohe in Oahu (Hawaii) – Retreat und Training in Kahuna Sciences (Personal Development, Ho’oponopono, Prayer, Ka’alele’au, Selfcare, Hawaiian Geomancy)
- Petra Birr (Akademie für Ernährung in Berlin) – Ausbildung vitalkostbasierte Ernährungsberatung
- Lavenda Schaff (Aloha Pathways, Maui, Hawaii) – regelmäßige Supervision
- Manitonquat (Medicine Story, Circle Way Camps) – Weg des Kreises, gewaltfreie Kommunikation und Co-Counselling

Komplettausbildung Lomi Lomi Nui

Lomi Lomi Nui-Ausbildung	2.100 Euro
Earlybird-Tarif bis 15. April 2017	1.990 Euro

Einzelnes Modul I oder II

Lomi Lomi Nui I	1.200 Euro
Earlybird-Tarif bis 15. Januar 2018	1.090 Euro

Lomi Lomi Nui PLUS Klassische Massage/Shiatsu

Die Lomi Lomi Nui-Ausbildung kann im Paket mit der Massageausbildung „Klassische Massage/Shiatsu“ gebucht werden.

Paketpreis	4.990 Euro
Earlybird-Tarif bis 15. März 2017	4.880 Euro



KOSTEN UND ANMELDUNG

Fragen und Anmeldungen zu den Schnupper-Workshops sowie zur Lomi Lomi Nui-Ausbildung bitte per E-Mail an ute@spiritiyoga.de | ute-baacke.de

Bitte mitbringen:

- Bequeme Kleidung, die gut zu waschen ist.
- 1-2 große Laken/Badetücher zum Abdecken während der Massage, ggf. Bademantel
- 2 kleinere Handtücher
- Mütze, Kopftuch oder Ähnliches
- Badelatschen, Hausschuhe oder warme Socken
- Schreibzeug
- Etwas für das Mittagessen und zur Stärkung zwischendurch

Schnupper-Workshops

Die Schnupper-Workshops im Spirit Yoga-Studio Zehlendorf bieten dir die Möglichkeit, den „Touch of Hawaii“ kennenzulernen, mehr über die Ausbildungsinhalte zu erfahren, erste Techniken zu erproben und Ute als Leiterin der Ausbildung kennenzulernen.

Termine der Schnupper-Workshops:

06. November 2016	10-16 Uhr
08. April 2017	10-16 Uhr

Preis: 38 Euro



Spirit Yoga und Spa GmbH & Co. KG
Goethestraße 2-3
10623 Berlin
Telefon +49 (0) 30 27 90 85 03
Telefax +49 (0) 30 43 72 70 06
E-Mail: info@spirityoga.de
Web: www.spirityoga.de | www.spiritspa.de

